



СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА #1

Подготовка к ВЭМ (Велоэргометрия)

- За 24 часа до проведения процедуры отменить прием всех лекарственных препаратов.
- За сутки и в день проведения процедуры избегать стрессовых ситуаций и физических нагрузок.
- За 12 часов до ВЭМ не рекомендуется курить, употреблять алкоголь, кофе, чай и прочие содержащие кофеин напитки.
- Допускается легкий прием пищи за 2-3 часа до начала процедуры.
- Одежда и обувь должны быть удобными и не сковывающими движений (предпочтительно – спортивный костюм и кроссовки).
- При себе иметь: паспорт, направление от врача с указанием исследования, медицинскую документацию (выписку из стационарной или амбулаторной карты (при наличии)), результаты ранее проведенных исследований (ЭКГ, ЭХОКГ и пр.).

***Полностью удалить волосяной покров на груди
(для мужчин-пациентов)**

ОТКЛЮЧИТЬ МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН ПЕРЕД ВХОДОМ В КАБИНЕТ!