



СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА #1

Подготовка к клиническому анализу крови

- Исключить употребление алкоголя в течение 24 часов до исследования.
- Не принимать пищу за 8 часов до исследования.
- Допускается употребление негазированной воды.
- Исключить физические и эмоциональные нагрузки за 30 минут до исследования.
- Не курить за 30 минут до исследования.

Дети

- Детям в возрасте до 1 года не принимать пищу за 3 часа до исследования.
- Детям в возрасте от 1 до 5 лет не принимать пищу за 2-3 часа до исследования.



СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА #1

Дополнение к общим рекомендациям для клинического анализа крови

- **Мочевина, мочевая кислота:**

За 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления субпродуктов и исключить мясо, рыбу, кофе, чай.

- **Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и липопротеины низкой плотности:**

За 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу. За 2 недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (по согласованию с врачом).

- **Глюкоза:**

Утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом).

- **Гормоны щитовидной железы:**

Исключить в день исследования прием препаратов влияющих на функцию щитовидной железы: аспирин, транквилизаторы, кортикостероиды, пероральные контрацептивы.

- **ПСА (общий, свободный):**

Кровь на исследование можно сдавать не ранее чем через 2 недели после биопсии предстательной железы и массажа простаты. Постхирургический уровень определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства.