

## АНАЛИЗ МОЧИ

- Собрать всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз);
- Предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи;
- **Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивает и отбирает в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл. Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.**
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- **Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка.**
- \*При назначении посева мочи использовать только стерильный медицинский контейнер.

- За 10-12 часов до исследования не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь);
- Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов;
- При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

## **УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ БИОМАТЕРИАЛА ДОМА И ДОСТАВКИ В ЛАБОРАТОРИЮ.**

- Собранную мочу рекомендуется сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при  $T = +2; +24$  °C и только непродолжительное время, в холодильнике при  $+2$  °C;  $+4$  °C - не более 1,5 часов;
- Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.