

## ТРУЗИ (ТРАНСРЕКТАЛЬНОЕ УЗИ)

- За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета:
- Исключаются сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки;
- За 2-3 дня необходимо исключить препараты, способствующие разжижению крови, (аспирин, плавикс и т.д.)
- Обязательна предварительная консультация своего лечащего врача (кардиолога).
- Последний прием пищи желательно совершить за 12 часов до процедуры. Если процедура назначена на утро, ужин накануне должен быть не позднее 19 часов и состоять из легких блюд;
- За 3-4 часа до исследования необходимо опорожнить кишечник. Сделать клизму или выпить предварительно слабительное;
- Перед исследованием необходимо наполнить мочевого пузыря, как при УЗИ мочевого пузыря.

- **Важно:** газированная вода не подходит для подготовки к исследованию простаты - это может исказить результаты, в связи с чем возникнет необходимость повторной процедуры);
- **Нельзя проводить ТРУЗИ предстательной железы при анальных трещинах.**