

УЗИ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

- Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания;
- За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);
- Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.